

# Verlust der Arbeitskraft – ein existenzielles Risiko

---

Das sollten Sie wissen:  
Ursachen – Auswirkungen – Vorsorge

## Inhalt

Vorwort	3
Berufsunfähigkeit – das unterschätzte Risiko	5
Die Ursachen für Berufsunfähigkeit	9
Die Folgen einer Berufsunfähigkeit	13
Geeignete Vorsorgemaßnahmen	17
Die private Berufsunfähigkeits-Versicherung	21

## Impressum

Informationsbroschüre zur Einkommenssicherung

1. Auflage, August 2008

2. aktualisierte Auflage, September 2009

3. aktualisierte Auflage, April 2011

4. aktualisierte Auflage, Dezember 2012

5. aktualisierte Auflage, Mai 2014

6. aktualisierte Auflage, März 2015

Herausgeber: © 2008-2015 Continentale Lebensversicherung AG

Baierbrunner Straße 31-33, D-81379 München

[www.continentale.de](http://www.continentale.de)

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

## Vorwort

Die eigene Arbeitskraft ist für die meisten Menschen die Grundlage, um den Lebensunterhalt für sich und die Familie zu sichern. Deshalb stellt eine Berufsunfähigkeit ein existenzielles Lebensrisiko dar: Das Familieneinkommen ist gefährdet, das Haus kann nicht mehr abbezahlt und die Altersvorsorge nicht mehr finanziert werden.

Die gesetzliche Erwerbsminderungsrente - sofern sie überhaupt gezahlt wird - reicht bei Weitem nicht aus, um den bislang erreichten Lebensstandard während einer Berufsunfähigkeit zu halten. Deshalb gilt: Jeder, der von seiner Arbeit lebt, sollte entsprechende Vorsorge treffen.

Seit Jahren sind sich Verbraucherschützer, Experten und Medien einig. Sie weisen unisono auf die Notwendigkeit einer privaten Berufsunfähigkeits-Vorsorge hin.

Umso verwunderlicher ist es, dass sich nur die Wenigsten Gedanken über das Risiko einer Erwerbsminderung machen. Die Angst vor dem Verlust von materiellen Dingen, wie zum Beispiel des Hausrats, ist nach wie vor größer als vor dem Verlust der eigenen Arbeitskraft und des Einkommens. So verfügen fast 80% der Bevölkerung über eine Hausratversicherung, aber nur jeder Vierte über eine Berufsunfähigkeits-Vorsorge.

Trotz aller Aufklärungsarbeit hat ein Großteil der Bevölkerung nach wie vor nur geringe Kenntnisse über die Berufsunfähigkeits-Vorsorge und damit über die Einkommenssicherung. Das bestätigt auch die von der Continentale Lebensversicherung in Auftrag gegebene repräsentative Befragung durch TNS Infratest.

Diese Informationsbroschüre gibt Antworten auf Fragen wie: Was ist Berufs-unfähigkeit? Was passiert, wenn sie eintritt? Zahlt der Staat? Wie kann ich vorsorgen? Auf den Folgeseiten finden Sie objektive Informationen rund um das Thema Berufsunfähigkeit.

Die Continentale

## Berufsunfähigkeit – das unterschätzte Risiko

---

„Mich trifft es schon nicht,  
und wenn, dann erst im Alter.“

*Nur 13% der Bevölkerung halten es für  
wahrscheinlich, selbst berufsunfähig zu werden.*

*(Quelle: BU-Studie 2011 der Continental)*

# Das Risiko, berufsunfähig zu werden

## Berufsunfähigkeit kann jeden treffen

Berufsunfähigkeit und die finanziellen Folgen sind keine Frage des Alters, Geschlechts oder des Berufs, sie können jeden treffen.

Nach einer Statistik der gesetzlichen Rentenversicherungsträger scheidet jeder vierte Arbeitnehmer vorzeitig aus dem Berufsleben aus, weil Körper oder Seele nicht mehr mitmachen. Meist trifft es Menschen im Alter zwischen 50 und 59 Jahren. Aber auch die Jüngeren sind nicht vor Berufsunfähigkeit gefeit.

## Das Alter spielt dabei keine Rolle

Das durchschnittliche Rentenzugangsalter für Renten wegen verminderter Erwerbsfähigkeit lag im Jahr 2013 für Frauen bei 50,4 und für Männer bei 51,7 Jahren.

Dabei steigt die Anzahl jüngerer Menschen, die von einer Berufsunfähigkeit betroffen sind, kontinuierlich: Seit 1995 hat sich das durchschnittliche Alter zu Rentenbeginn um mehrere Jahre verjüngt. Bundesweit war 2013 mehr als jeder Dritte der Betroffenen noch keine 50 Jahre alt.

## Das Risiko realistisch einschätzen

Unterschätzen Sie deshalb bitte nicht das Risiko, selbst berufsunfähig werden zu können. Nicht umsonst weisen Verbraucherschützer und Medien immer wieder darauf hin, dass die Berufsunfähigkeits-Versicherung neben der Privathaftpflicht-Versicherung die wichtigste Absicherung überhaupt ist.

## Zahlen und Fakten: Das Risiko, berufsunfähig zu werden

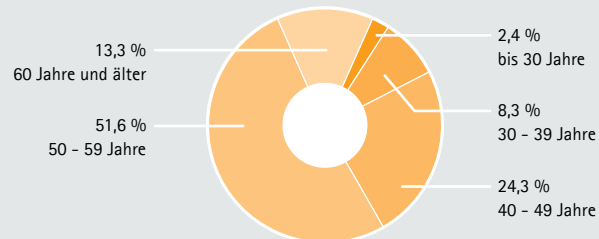
### Erwerbsminderungsrenten – Wahrscheinlichkeit der Betroffenheit

Jeder vierte Arbeitnehmer scheidet frühzeitig aus gesundheitlichen Gründen aus dem Erwerbsleben aus.



Quelle: Statistisches Bundesamt, 2009

### Erwerbsminderungsrenten – Alter bei Rentenbeginn



Quelle: Statistik der Deutschen Rentenversicherung – Rentenzugang 2013 (Basis: 175.135 Renten)

### Gut zu wissen – Verminderte Erwerbsfähigkeit: Gesetzliche Absicherung

Seit 2001 ist die „Verminderte Erwerbsfähigkeit“ oder „Erwerbsminderung“ im Sinne des Sozialgesetzbuches – SGB VI – die Voraussetzung für einen Anspruch auf gesetzliche Leistungen:

Erwerbsminderung liegt vor, wenn aus gesundheitlichen Gründen die Leistungsfähigkeit und damit die Erwerbsfähigkeit eingeschränkt ist.

Entscheidend für die Beurteilung ist die verbliebene Resterwerbsfähigkeit. Der bisherige Beruf und die Arbeitsmarktlage bleiben grundsätzlich unberücksichtigt. Der Versicherte kann auf jede Tätigkeit des allgemeinen Arbeitsmarktes verwiesen werden.

## Die Ursachen für Berufsunfähigkeit

---

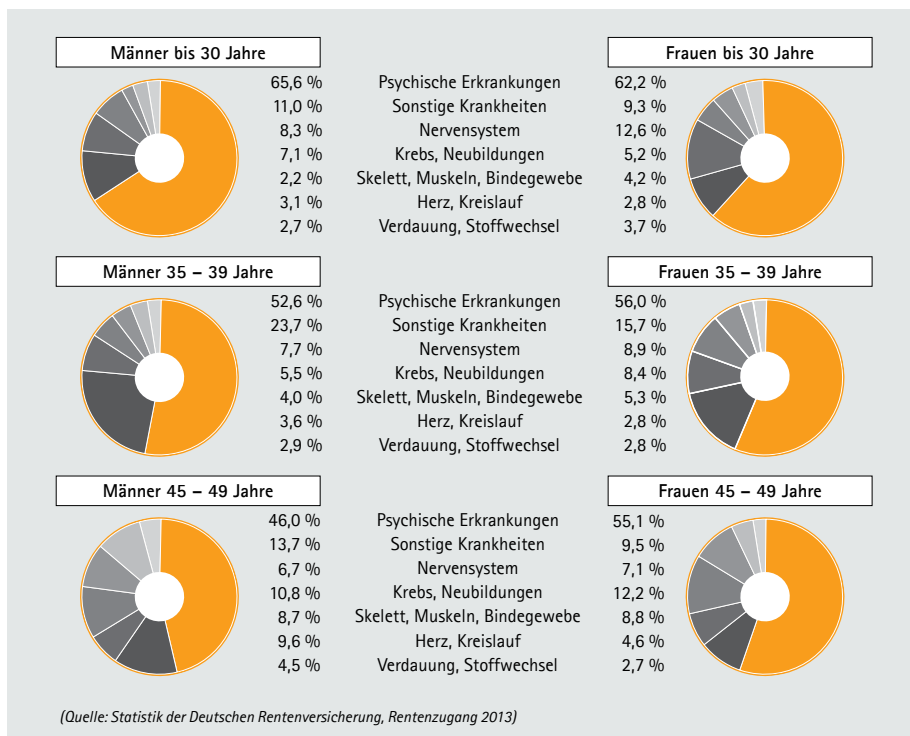
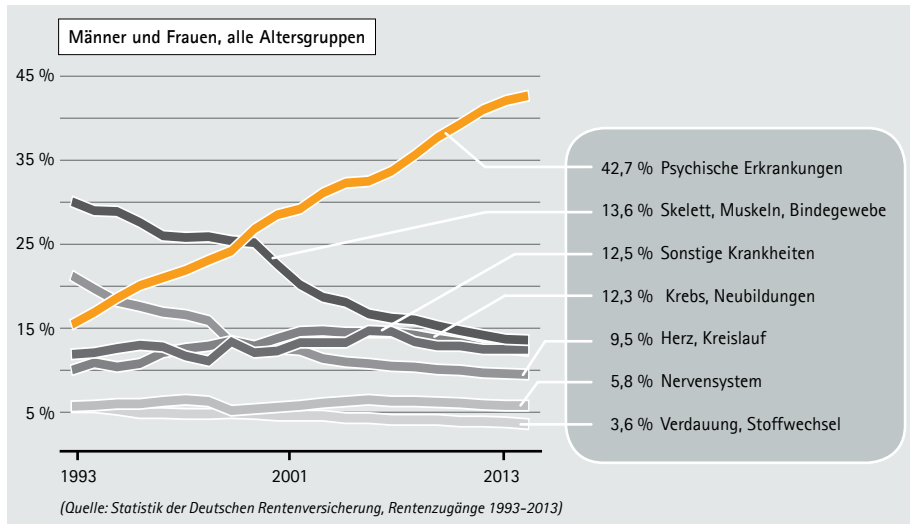
„Ich bin körperlich nicht tätig, da kann mir doch kaum was passieren.“

*Als häufigste Ursache für Berufs- bzw. Erwerbsunfähigkeit werden Rückenleiden (43 %) und Unfälle (37 %) vermutet.*

*(Quelle: BU-Studie 2011 der Continentale)*

# Die Ursachen für Berufsunfähigkeit

## Zahlen und Fakten: Ursachen für den Verlust der Arbeitskraft



## Ihre Arbeitskraft ist Ihre Existenz

Das Risiko, aus Gesundheitsgründen vorzeitig aus dem Berufsleben auszusteigen, besteht in jedem Job. Besonders gefährdet ist allerdings, wer körperlich oder seelisch stark belastende Tätigkeiten ausübt. So ist das Risiko, als Bauarbeiter, Feuerwehrmann oder Krankenpfleger – aber auch als Lehrer – vorzeitig berufsunfähig zu werden, besonders hoch.

Auch kaufmännische Angestellte, Verwaltungsbeamte, Ärzte oder Architekten sind heute starken Belastungen ausgesetzt, die zu einer Berufsunfähigkeit führen können.

Bereits jeder vierte Arbeitnehmer kann deshalb seinen Beruf aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr bis zum Rentenalter ausüben.

## Hauptursache sind psychische Erkrankungen

Die Ursachen für den Verlust der Arbeitskraft lassen sich überwiegend unter einigen wenigen Hauptdiagnosen zusammenfassen. Besonders bemerkenswert: die Folgen von Unfällen spielen dabei statistisch keine Rolle.

Die Krankheitsbilder, die den Erwerbsminderungsrenten zu Grunde liegen, haben sich im Laufe der letzten Jahre stark verändert. Waren früher noch Erkrankungen von Skelett, Muskeln oder Bindegewebe die häufigste Ursache für Berufsunfähigkeit, so werden heute hauptsächlich Anträge auf Erwerbsminderung wegen psychischer Erkrankungen gestellt.

- Psychische Erkrankungen sind mit 42,7% die Hauptursache für Berufs- bzw. Erwerbsunfähigkeit.
- Von 1993 bis 2013 ist ihr Anteil an den Hauptdiagnosen um rund das 2,8-fache gestiegen.
- Psychische Erkrankungen sind weitestgehend unabhängig vom ausgeübten Beruf und der Erwerbsbiographie. Sie können bereits in jungen Jahren auftreten – anders als beispielsweise Verschleißerscheinungen am Bewegungsapparat.

Für einen Angestellten mit sitzender Tätigkeit ist die Gefahr, den Beruf wegen einer psychischen Erkrankung nicht mehr ausüben zu können, somit tatsächlich viel höher als wegen eines Rückenleidens oder eines Unfalls.

## Die Folgen einer Berufsunfähigkeit

---

**„Mit meiner Qualifikation ist eine Berufsunfähigkeit nicht so schlimm.“**

*Für den Fall einer Berufsunfähigkeit befürchten nur 30 % der Bevölkerung den sozialen Abstieg oder dauerhafte Arbeitslosigkeit, nur 38 % den Verlust von Lebensqualität.*

*(Quelle: BU-Studie 2011 der Continentale, Mehrfachnennungen waren möglich)*

# Die Folgen einer Berufsunfähigkeit

## Einkommensverlust durch dauerhafte Arbeitslosigkeit

Der bedeutendste Vermögensposten der Deutschen ist weder ihr Geld, noch ihre Wohnungen oder Häuser, sondern ihre Arbeitskraft: Ein Verlust der eigenen Arbeitskraft durch Berufsunfähigkeit stellt für sie ein enormes finanzielles Risiko dar. Denn Berufsunfähigkeit bedeutet in der Regel, nicht mehr arbeiten zu können und dadurch nichts zu verdienen.

Den Wert der eigenen Arbeitskraft kann man sich durch einfache Rechenbeispiele vor Augen führen. Orientieren wir uns an den Personen aus den Beispielen links: Welches Gesamteinkommen - also welchen Wert der eigenen Arbeitskraft - erwirtschaften sie bis zum 67. Lebensjahr?

Zum Beispiel:	Monats-Brutto	Monats-Netto	mit Steigerung um	Gesamteinkommen rd.
Single, 24	2.600 EUR	1.668 EUR	1 % jährlich	<b>1,10 Millionen EUR</b>
Verheirateter Alleinverdiener, 35	3.600 EUR	2.474 EUR	1 % jährlich	<b>1,15 Millionen EUR</b>

## Was erhalten Sie vom Staat im günstigsten Fall?

Für alle, die nach dem 01.01.1961 geboren sind, gibt es keine gesetzliche Berufsunfähigkeits-Rente mehr, sondern nur noch die Erwerbsminderungsrente. Anspruch darauf hat grundsätzlich nur, wer mindestens fünf Jahre in der gesetzlichen Rentenversicherung versichert war. Für Berufseinsteiger also keine Chance, außer bei einem Arbeitsunfall.

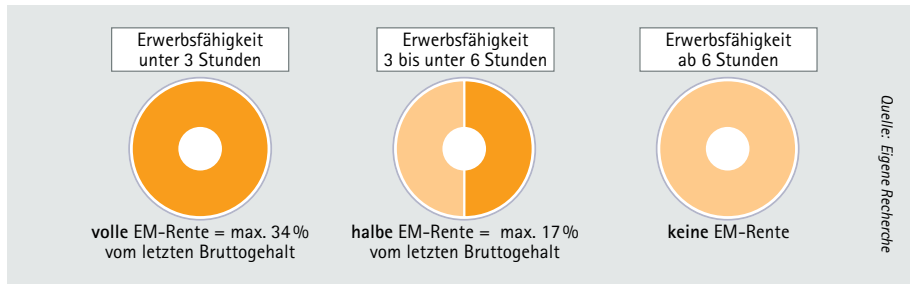
Die Höhe der Erwerbsminderungsrente richtet sich nach dem verbleibenden Restleistungsvermögen, also der Anzahl Stunden, die Sie noch arbeiten können. Mehr noch: Werden Sie berufsunfähig, müssen Sie jede andere Tätigkeit am Arbeitsmarkt annehmen, ohne Rücksicht auf Status, Qualifikation und Zumutbarkeit.

Im „günstigsten“ Fall erhalten Sie durch die volle Erwerbsminderungsrente maximal 34 % Ihres letzten Bruttogehaltes. In der Regel ist dies weniger als die vom Statistischen Bundesamt 2013 ermittelten Armutsgrenzen von 979 Euro für Alleinstehende und 2.056 Euro für eine Familie mit zwei Kindern.

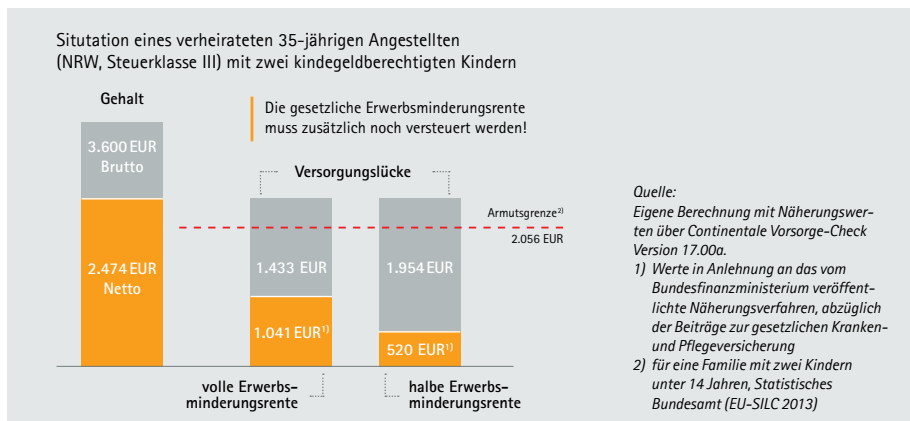
Das zeigt deutlich, dass die gesetzlichen Leistungen bei Weitem nicht ausreichen, um Ihre Existenz zu sichern und den gewohnten Lebensstandard aufrechtzuerhalten.

## Zahlen und Fakten: Gesetzlicher Schutz

### Die gesetzliche Erwerbsminderungsrente im Überblick



### Beispielhafte Versorgungslücken im Falle einer Berufsunfähigkeit





## Geeignete Vorsorgemaßnahmen

---

**„Für den Fall der Fälle bin ich bereits bestens abgesichert.“**

*Als geeignete Vorsorgemaßnahme halten 65% der Bevölkerung eine Unfallversicherung für die richtige Wahl.*

*(Quelle: BU-Studie 2011 der Continentale)*

# Geeignete Vorsorgeformen

## Welche Vorsorge eignet sich?

Private Vorsorge für den Fall einer Berufsunfähigkeit ist unerlässlich. Welche Vorsorgemaßnahmen sind besonders gut geeignet, um sich vor den finanziellen Folgen der Berufsunfähigkeit zu schützen? Die Antwort scheint naheliegend: natürlich eine Berufsunfähigkeits-Versicherung.

Allerdings geben in einer repräsentativen Umfrage durch TNS Infratest 49% der Bevölkerung an, sie hätten auf andere Art gegen Berufsunfähigkeit vorgesorgt. Andere Vorsorgemaßnahmen als die Berufsunfähigkeits-Versicherung stellen jedoch keinen wirksamen Schutz dar:

- **Unfallversicherungen** bieten nur einen unzureichend kleinen Teilschutz, denn Unfälle sind nur in 5% aller Fälle der Grund für Berufsunfähigkeit.
- **Gesparte Mittel und Lebensversicherungen** sind bei Verlust des Einkommens schnell verbraucht. Sie können den finanziellen Bedarf nicht dauerhaft decken. Besonders bei frühzeitigem Eintritt einer Berufsunfähigkeit stehen in der Regel noch keine ausreichenden Mittel für langfristige Zahlungen zur Verfügung.
- **Krankenzusatzversicherungen** decken das Risiko der Berufsunfähigkeit überhaupt nicht ab und sind daher ebenfalls ungeeignet.

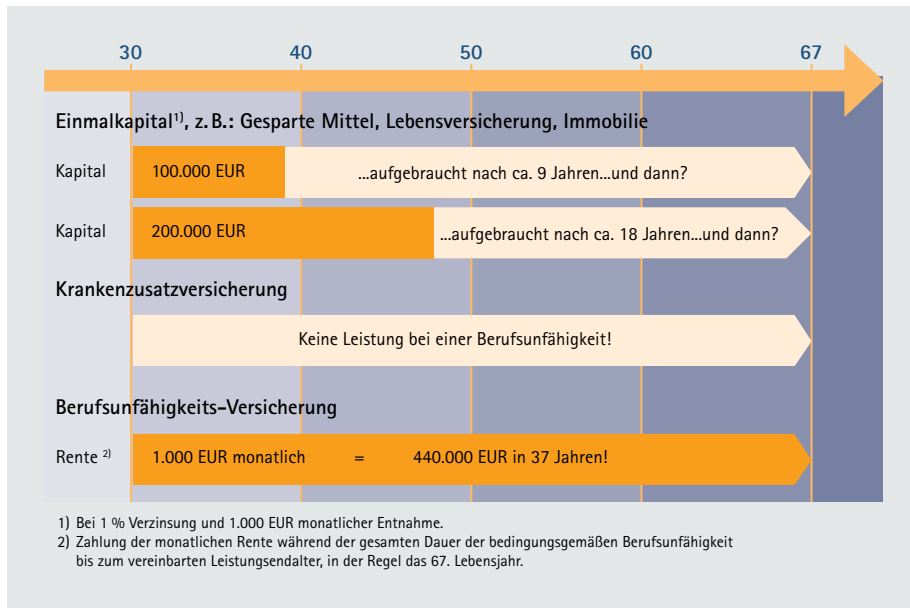
## Richtig vorsorgen mit einer privaten Berufsunfähigkeits-Versicherung

Eine geeignete Vorsorge muss eine ausreichende und langfristige finanzielle Absicherung bieten, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, Ihren Beruf auszuüben – also berufsunfähig sind. Genau dies gewährleistet eine Berufsunfähigkeits-Versicherung:

- Sie orientiert sich am konkreten finanziellen Bedarf der versicherten Person. Die individuelle Versorgungslücke lässt sich so effektiv schließen.
- Sie leistet bei bedingungsgemäßer Berufsunfähigkeit ab Vertragsbeginn und deckt so auch eine frühzeitige Berufsunfähigkeit ohne Wartezeiten ab.
- Die monatliche Rente wird während der gesamten Dauer einer Berufsunfähigkeit bis zum vereinbarten Leistungsendalter, in der Regel das 67. Lebensjahr, gezahlt. Damit wird eine langfristige finanzielle Absicherung sichergestellt.

## Zahlen und Fakten: Geeignete Vorsorgeformen

Dauer der Einkommenssicherung – Vergleich von Vorsorgeformen:  
Eintritt einer Berufsunfähigkeit im Alter von 30 Jahren.



## Gut zu wissen – Bedingungsgemäße Definition Berufsunfähigkeit:

- *Berufsunfähigkeit ... liegt vor, wenn die versicherte Person sechs Monate ununterbrochen infolge Krankheit, Körperverletzung oder Kräfteverfalls, die ärztlich nachzuweisen sind, außerstande gewesen ist, in ihrem zuletzt ausgeübten Beruf, so wie er ohne gesundheitliche Beeinträchtigung ausgestaltet war, tätig zu sein.*
- *Berufsunfähigkeit liegt auch vor, wenn die sechs Monate ... noch nicht erreicht sind, aber voraussichtlich erreicht werden.*

*Bei Berufsunfähigkeit ... leisten wir ab einem Grad der Berufsunfähigkeit von 50 Prozent. Wird die versicherte Person während der vertraglichen Versicherungsdauer ... berufsunfähig, erbringen wir folgende Versicherungsleistungen: ... Volle Befreiung von der Beitragszahlungspflicht ... und ... volle Zahlung der versicherten Berufsunfähigkeitsrente.*

(Quelle: Auszug Allgemeine Bedingungen für die Berufsunfähigkeits-Versicherung Continentale premiumBU, Tarif B1, der Continentale Lebensversicherung AG, Stand 01/2015)

## Die private Berufsunfähigkeits-Versicherung

---

„Schön und gut, aber private Vorsorge kann ich mir nicht leisten.“

*54 % der Bevölkerung glauben, dass eine private Berufsunfähigkeits-Versicherung zu teuer ist.*

*(Quelle: BU-Studie 2011 der Continentale)*

# Private Berufsunfähigkeits-Versicherung

## Guter Versicherungsschutz – darauf sollten Sie achten

Welche Lösung ist die richtige für Sie? Wichtig ist, dass sie Ihren ermittelten individuellen Bedarf gut und umfassend abdeckt. Des Weiteren sollte erörtert werden, wie zuverlässig und leistungsfähig Produkt und Versicherer auch in Zukunft sind. Folgende Anhaltspunkte können Ihnen hierbei helfen:

### Produktmindestanforderungen

- Verzicht auf die abstrakte Verweisung, d.h. versichert ist der ausgeübte Beruf.
- Rückwirkende Leistung ab Eintritt der Berufsunfähigkeit, ohne Meldefrist.
- Verkürzung des Prognosezeitraums auf „voraussichtlich sechs Monate“.
- Leistungsanspruch grundsätzlich unabhängig von der Befolgung ärztlicher Anordnung (keine Arztanordnungsklausel).
- Möglichkeit zur Erhöhung der Berufsunfähigkeits-Rente während der Vertragslaufzeit ohne erneute Gesundheitsprüfung (sog. Nachversicherungsgarantie).

### Qualität des Versicherers

- Stabile Entwicklung der Beiträge und Überschüsse.
- Faire Annahmepolitik, z.B. konkrete, zeitlich begrenzte Antragsfragen.
- Erfahrung des Versicherers und Leistungsverhalten.
- Verständliche und nachvollziehbare Unterlagen.
- Gute Erreichbarkeit und professionelle Ansprechpartner.
- Besondere Serviceleistungen zur Unterstützung der Kunden bei Antragstellung und im Leistungsfall.

## Ihre individuelle Situation ist maßgebend

Die Auswahl einer individuell passenden Berufsunfähigkeits-Vorsorge erfordert Sorgfalt und muss Ihren individuellen Bedarf, Ihre Lebensplanung und Ihren finanziellen Spielraum berücksichtigen. Eine qualitativ hochwertige Berufsunfähigkeits-Absicherung hat ihren Preis, sie muss aber nicht teuer sein. Tipps für einen guten und bezahlbaren Versicherungsschutz haben wir für Sie hier zusammengestellt.

**Unsere Empfehlung:** Lassen Sie sich von einem Versicherungsexperten Ihres Vertrauens ausführlich beraten. Er hilft, Ihren konkreten Bedarf zu ermitteln und aus der Vielzahl der Angebote die für Sie richtige und finanzierbare Lösung zu finden.

## Tipps für einen bezahlbaren Berufsunfähigkeits-Schutz:

### 1. Sichern Sie sich so früh wie möglich ab

Denn in jungen Jahren ist man in der Regel gesund, sodass die Gesundheitsprüfung problemlos ist, und die Beiträge sind noch besonders niedrig. Zudem gibt es interessante Einsteiger-Produkte mit besonders günstigen Beiträgen.

### 2. Vergleichen Sie die Angebote

Die Preis- und Leistungsunterschiede der Berufsunfähigkeits-Produkte sind erheblich, ein Marktvergleich lohnt sich auf jeden Fall. Für eine 25-jährige Arzthelferin z.B. liegt der Monatsbeitrag für eine Berufsunfähigkeits-Versicherung mit hervorragenden Bedingungen und 1.000 Euro garantierter monatlicher Rente beim teuersten Anbieter ca. doppelt so hoch, wie beim günstigsten.

### 3. Nutzen Sie staatliche Fördermöglichkeiten

Der monatliche Beitrag für eine Berufsunfähigkeits-Versicherung kann durch steuerliche Fördermöglichkeiten deutlich gesenkt werden, z.B. für Selbständige im Rahmen der sogenannten Rürup-Rente oder für Arbeitnehmer im Rahmen der betrieblichen Altersvorsorge.

### 4. Ziehen Sie eine sinnvolle Alternative in Betracht

Kommt eine Berufsunfähigkeits-Absicherung aus finanziellen oder anderen Gründen nicht in Frage, ziehen Sie die – günstigere – private Erwerbsunfähigkeits-Versicherung als Alternative in Betracht. Denn diese ist immer noch besser, als ganz auf die zusätzliche Einkommens-Absicherung zu verzichten oder eine viel zu niedrige Rentenhöhe zu vereinbaren.

